

**Top 10 Bestenliste**

Jahr 2009 - 25m Bahn - 14-jährige - weiblich

50m Freistil				100m Freistil				200m Freistil			
1	Weber, Nicole	95 TG Konz 1885	0:30,75 3/09	1	Weber, Nicole	95 SSV Trier 1932	1:04,44 11/09	1	Mayer, Alina	95 SC Poseidon Kobl	2:18,22 11/09
2	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	0:31,36 11/09	2	Mayer, Alina	95 SC Poseidon Kobl	1:07,55 11/09	2	Weber, Nicole	95 TG Konz 1885	2:34,13 3/09
3	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	0:32,75 11/09	3	Christiansen, Mari	95 SC Poseidon Kobl	1:09,99 11/09	3	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	2:40,00 11/09
4	Scherf, Julia	95 SSV Trier 1932	0:33,66 11/09	4	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	1:11,23 3/09	4	Reuß, Ricarda	95 SG Westerwald	2:40,10 5/09
5	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	0:34,53 11/09	5	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	1:11,32 12/09	5	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	2:41,56 9/09
6	Anjelski, Jacqueli	95 Neuwieder SV 09	0:34,57 11/09	6	Meng, Lisa-Marie	95 Idarer TV 1873	1:12,43 2/09	6	Scherf, Julia	95 SSV Trier 1932	2:43,75 11/09
7	Heyer, Marie-Chris	95 1. Koblenzer SV	0:34,65 11/09	7	Reuß, Ricarda	95 SG Westerwald	1:12,49 5/09	7	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	2:44,07 9/09
8	Mertgen, Marieke	95 Neuwieder SV 09	0:35,58 3/09	8	Meng, Ann-Sophie	95 Idarer TV 1873	1:13,51 2/09	8	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	2:53,60 9/09
9	Djsarai, Deborah	95 TV 1906 Bad Neue	0:35,74 6/09	9	Troll, Viktoria	95 VfL 1848 Bad Kre	1:15,23 9/09	9	Mertgen, Marieke	95 Neuwieder SV 09	2:59,42 5/09
10	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	0:35,89 9/09	10	Anjelski, Jacqueli	95 Neuwieder SV 09	1:15,53 12/09	10	Wäschenbach, Carol	95 ST Daaden-Wissen	3:10,09 3/09
400m Freistil				800m Freistil				1500m Freistil			
1	Mayer, Alina	95 SC Poseidon Kobl	4:48,37 11/09	1	Mayer, Alina	95 SC Poseidon Kobl	9:54,75 11/09				
2	Weber, Nicole	95 TG Konz 1885	5:20,28 3/09	2	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	12:10,41 11/09				
3	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	5:36,34 11/09	3	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	12:45,03 11/09				
4	Reuß, Ricarda	95 SG Westerwald	5:46,36 3/09	4	Gertzen, Bianka	95 SFC Nahetal 05	14:55,41 11/09				
5	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	5:49,20 3/09								
6	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	6:03,76 2/09								
7	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	6:05,14 11/09								
8	Scherf, Julia	95 SSV Trier 1932	6:49,98 3/09								
9	Gertzen, Bianka	95 SFC Nahetal 05	7:20,95 11/09								
50m Brust				100m Brust				200m Brust			
1	Weber, Nicole	95 SSV Trier 1932	0:36,04 11/09	1	Weber, Nicole	95 SSV Trier 1932	1:16,72 11/09	1	Weber, Nicole	95 SSV Trier 1932	2:45,77 11/09
2	Troll, Viktoria	95 VfL 1848 Bad Kre	0:39,79 11/09	2	Christiansen, Mari	95 SC Poseidon Kobl	1:26,51 11/09	2	Christiansen, Mari	95 SC Poseidon Kobl	3:04,52 11/09
3	Spriewald, Rebecca	95 Post-SV Koblenz	0:40,72 9/09	3	Troll, Viktoria	95 VfL 1848 Bad Kre	1:27,76 9/09	3	Troll, Viktoria	95 VfL 1848 Bad Kre	3:08,06 9/09
4	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	0:41,60 11/09	4	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	1:28,53 3/09	4	Spriewald, Rebecca	95 Post-SV Koblenz	3:16,02 9/09
5	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	0:42,25 11/09	5	Spriewald, Rebecca	95 Post-SV Koblenz	1:29,94 9/09	5	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	3:20,36 9/09
6	Orth, Raphaela	95 SG Bitburg-Daun	0:44,04 3/09	6	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	1:32,10 11/09	6	Scherf, Julia	95 SSV Trier 1932	3:26,53 10/09
7	Klug, Julia	95 1. Koblenzer SV	0:44,46 11/09	7	Schaefer, Jule	95 1. Koblenzer SV	1:33,86 3/09	7	Alt, Franziska	95 VfL 1848 Bad Kre	3:28,51 9/09
8	Link, Laura Patric	95 ST Daaden-Wissen	0:45,32 6/09	8	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	1:37,70 3/09	8	Klug, Julia	95 1. Koblenzer SV	3:31,34 9/09
9	Heyer, Marie-Chris	95 1. Koblenzer SV	0:46,02 11/09	9	Alt, Franziska	95 VfL 1848 Bad Kre	1:38,29 9/09	9	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	3:31,37 11/09
10	Anjelski, Jacqueli	95 Neuwieder SV 09	0:46,60 11/09	10	Heyer, Marie-Chris	95 1. Koblenzer SV	1:39,28 6/09	10	Wäschenbach, Carol	95 ST Daaden-Wissen	3:46,08 5/09
50m Rücken				100m Rücken				200m Rücken			
1	Weber, Nicole	95 TG Konz 1885	0:35,92 3/09	1	Christiansen, Mari	95 SC Poseidon Kobl	1:19,83 2/09	1	Anjelski, Jacqueli	95 Neuwieder SV 09	2:54,75 12/09
2	Anjelski, Jacqueli	95 Neuwieder SV 09	0:37,45 12/09	2	Anjelski, Jacqueli	95 Neuwieder SV 09	1:22,26 12/09	2	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	3:03,36 9/09
3	Scherf, Julia	95 SSV Trier 1932	0:40,13 3/09	3	Reuß, Ricarda	95 SG Westerwald	1:26,25 5/09	3	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	3:09,34 5/09
4	Troll, Viktoria	95 VfL 1848 Bad Kre	0:40,57 9/09	4	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	1:26,68 9/09	4	Reuß, Ricarda	95 SG Westerwald	3:12,55 3/09
5	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	0:41,74 9/09	5	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	1:26,83 3/09	5	Schütte, Clara	95 Idarer TV 1873	3:30,15 2/09
6	Link, Laura Patric	95 ST Daaden-Wissen	0:42,10 6/09	6	Troll, Viktoria	95 VfL 1848 Bad Kre	1:27,19 11/09				
7	Djsarai, Deborah	95 TV 1906 Bad Neue	0:42,13 6/09	7	Schaefer, Jule	95 1. Koblenzer SV	1:27,80 3/09				
8	Gertzen, Bianka	95 SFC Nahetal 05	0:42,52 11/09	8	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	1:28,56 3/09				
9	Klug, Julia	95 1. Koblenzer SV	0:43,00 11/09	9	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	1:29,46 11/09				
10	Heyer, Marie-Chris	95 1. Koblenzer SV	0:43,95 11/09	10	Bunse, Marie	95 ST Daaden-Wissen	1:29,76 6/09				
50m Schmetterling				100m Schmetterling				200m Schmetterling			
1	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	0:33,75 11/09	1	Mayer, Alina	95 SC Poseidon Kobl	1:13,14 11/09	1	Mayer, Alina	95 SC Poseidon Kobl	2:36,75 11/09
2	Weber, Nicole	95 SSV Trier 1932	0:34,61 11/09	2	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	1:14,78 11/09	2	Heyer, Marie-Chris	95 1. Koblenzer SV	3:38,34 11/09
3	Scherf, Julia	95 SSV Trier 1932	0:39,00 11/09	3	Weber, Nicole	95 SSV Trier 1932	1:19,63 11/09	3	Gertzen, Bianka	95 SFC Nahetal 05	3:58,84 11/09
4	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	0:39,08 11/09	4	Meng, Lisa-Marie	95 Idarer TV 1873	1:24,84 2/09				
5	Heyer, Marie-Chris	95 1. Koblenzer SV	0:39,86 11/09	5	Christiansen, Mari	95 SC Poseidon Kobl	1:25,74 2/09				
6	Gertzen, Bianka	95 SFC Nahetal 05	0:41,68 9/09	6	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	1:27,78 12/09				
7	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	0:41,72 12/09	7	Meng, Ann-Sophie	95 Idarer TV 1873	1:27,91 2/09				
8	Anjelski, Jacqueli	95 Neuwieder SV 09	0:42,05 11/09	8	Reuß, Ricarda	95 SG Westerwald	1:30,16 3/09				
9	Bunse, Marie	95 ST Daaden-Wissen	0:42,21 6/09	9	Mertgen, Marieke	95 Neuwieder SV 09	1:33,67 3/09				
10	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	0:42,35 9/09	10	Scherf, Julia	95 SSV Trier 1932	1:34,16 11/09				
100m Lagen				200m Lagen				400m Lagen			
1	Weber, Nicole	95 SSV Trier 1932	1:12,81 11/09	1	Weber, Nicole	95 SSV Trier 1932	2:38,08 11/09	1	Weber, Nicole	95 SSV Trier 1932	5:34,45 11/09
2	Somers, Lisanne	95 SC Poseidon Kobl	1:17,16 11/09	2	Christiansen, Mari	95 SC Poseidon Kobl	2:48,72 11/09	2	Christiansen, Mari	95 SC Poseidon Kobl	6:01,40 11/09
3	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	1:24,10 11/09	3	Worst, Lisa-Stepha	95 Idarer TV 1873	3:02,10 11/09	3	Reuß, Ricarda	95 SG Westerwald	6:40,53 3/09
4	Scherf, Julia	95 SSV Trier 1932	1:24,24 11/09	4	Reuß, Ricarda	95 SG Westerwald	3:05,03 5/09	4	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	6:49,38 9/09
5	Anjelski, Jacqueli	95 Neuwieder SV 09	1:26,94 11/09	5	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	3:07,46 5/09	5	Heyer, Marie-Chris	95 1. Koblenzer SV	7:11,08 11/09
6	Wagner, Kristin	95 VfR Simmern	1:27,87 9/09	6	Scherf, Julia	95 SSV Trier 1932	3:10,68 11/09				
7	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	1:28,40 12/09	7	Tasch, Corinna	95 Idarer TV 1873	3:13,34 12/09				
8	Klug, Julia	95 1. Koblenzer SV	1:31,32 11/09	8	Mertgen, Marieke	95 Neuwieder SV 09	3:19,91 5/09				
9	Auch, Jelena	95 1. Koblenzer SV	1:32,29 11/09	9	Auch, Jelena	95 VfR Simmern	3:20,83 11/09				
10	Heyer, Marie-Chris	95 1. Koblenzer SV	1:32,59 11/09	10	Schütte, Clara	95 Idarer TV 1873	3:33,36 2/09				

**Top 10 Bestenliste**

Jahr 2009 - 25m Bahn - 14-jährige - männlich

<b>50m Freistil</b>			<b>100m Freistil</b>			<b>200m Freistil</b>								
1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	0:28,14	11/09	1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	1:00,42	11/09	1	Zimmer, Max	95 SC Poseidon Kobl	2:07,36	11/09
2	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	0:29,00	9/09	2	Zimmer, Max	95 SC Poseidon Kobl	1:00,67	11/09	2	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	2:13,10	9/09
3	Reusch, Felix	95 SFC Nahetal 05	0:29,64	9/09	3	Reusch, Felix	95 SFC Nahetal 05	1:04,88	11/09	3	Schneider, Christi	95 SG Westerwald	2:28,55	3/09
4	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	0:30,79	11/09	4	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	1:05,69	10/09	4	Reusch, Felix	95 SFC Nahetal 05	2:28,56	11/09
5	Müller, Marcel	95 VfL 1848 Bad Kre	0:30,86	11/09	5	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	1:08,32	5/09	5	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	2:31,48	9/09
6	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	0:30,99	3/09	6	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	1:08,38	9/09	6	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	2:33,02	10/09
7	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	0:31,74	11/09	7	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	1:08,48	5/09	7	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	2:36,95	10/09
8	Schumacher, Pascal	95 SG Westerwald	0:32,09	11/09	8	Neverauskas, Aidas	95 Post-SV Koblenz	1:08,77	3/09	8	Templin, Jan	95 Sportfr. 09 Pude	2:39,16	12/09
9	Senft, Max	95 Neuwieder SV 09	0:32,43	11/09	9	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	1:09,34	9/09	9	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	2:39,43	5/09
10	Weber, Aiko	95 Flipper Gerolste	0:32,59	3/09	10	Templin, Jan	95 Sportfr. 09 Pude	1:12,00	12/09	10	Kambeck, Daniel	95 Sportfr. 09 Pude	2:43,66	11/09
<b>400m Freistil</b>			<b>800m Freistil</b>			<b>1500m Freistil</b>								
1	Zimmer, Max	95 SC Poseidon Kobl	4:40,06	11/09	1	Zimmer, Max	95 SC Poseidon Kobl	9:33,58	11/09	1	Zimmer, Max	95 SC Poseidon Kobl	18:07,56	11/09
2	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	4:53,55	9/09	2	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	11:38,58	11/09	2	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	22:12,63	11/09
3	Schneider, Christi	95 SG Westerwald	5:24,47	3/09	3	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	11:49,10	11/09	3	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	22:19,01	11/09
4	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	5:28,94	9/09										
5	Reusch, Felix	95 SFC Nahetal 05	5:30,64	11/09										
6	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	5:35,07	11/09										
7	Templin, Jan	95 Sportfr. 09 Pude	5:47,10	11/09										
8	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	5:53,30	10/09										
9	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	6:01,74	11/09										
10	Weber, Aiko	95 Flipper Gerolste	6:02,11	3/09										
<b>50m Brust</b>			<b>100m Brust</b>			<b>200m Brust</b>								
1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	0:35,60	11/09	1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	1:19,39	10/09	1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	2:55,16	12/09
2	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	0:39,70	11/09	2	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	1:25,28	6/09	2	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	3:05,32	9/09
3	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	0:39,99	9/09	3	Neverauskas, Aidas	95 Post-SV Koblenz	1:25,74	9/09	3	Zickenheiner, Bene	95 Sportfr. 09 Pude	3:12,80	10/09
4	Neverauskas, Aidas	95 Post-SV Koblenz	0:40,20	9/09	4	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	1:26,84	9/09	4	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	3:13,70	9/09
5	Waligorski, Maximi	95 SSV Trier 1932	0:40,45	11/09	5	Schneider, Christi	95 SG Westerwald	1:27,97	3/09	5	Waligorski, Maximi	95 SSV Trier 1932	3:17,67	11/09
6	Müller, Marcel	95 VfL 1848 Bad Kre	0:40,91	11/09	6	Zickenheiner, Bene	95 Sportfr. 09 Pude	1:28,23	11/09	6	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	3:22,00	11/09
7	Zickenheiner, Bene	95 Sportfr. 09 Pude	0:41,36	10/09	7	Blank, Eduard	95 Neuwieder SV 09	1:32,21	3/09	7	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	3:22,26	9/09
8	Klüwer, Jan	95 TV 1906 Bad Neue	0:41,60	10/09	8	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	1:33,67	3/09					
9	Schumacher, Pascal	95 SG Westerwald	0:41,64	11/09	9	Waligorski, Maximi	95 SSV Trier 1932	1:33,68	11/09					
10	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	0:42,04	11/09	10	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	1:34,10	9/09					
<b>50m Rücken</b>			<b>100m Rücken</b>			<b>200m Rücken</b>								
1	Neverauskas, Aidas	95 Post-SV Koblenz	0:36,47	11/09	1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	1:12,10	2/09	1	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	2:52,15	3/09
2	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	0:36,70	11/09	2	Reusch, Felix	95 SFC Nahetal 05	1:16,19	11/09	2	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	2:55,60	9/09
3	Kambeck, Daniel	95 Sportfr. 09 Pude	0:37,13	10/09	3	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	1:17,66	3/09	3	Reusch, Felix	95 SFC Nahetal 05	2:55,63	11/09
4	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	0:38,10	11/09	4	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	1:18,74	11/09	4	Kambeck, Daniel	95 Sportfr. 09 Pude	3:00,95	10/09
5	Senft, Max	95 Neuwieder SV 09	0:40,61	11/09	5	Neverauskas, Aidas	95 Post-SV Koblenz	1:21,47	3/09	5	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	3:08,39	5/09
6	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	0:40,70	9/09	6	Kambeck, Daniel	95 Sportfr. 09 Pude	1:22,77	3/09	6	Steup, Sören	95 ST Daaden-Wissen	3:13,64	5/09
7	Hoffmann, Dominik	95 SG Westerwald	0:41,51	11/09	7	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	1:24,70	3/09					
8	Schumacher, Pascal	95 SG Westerwald	0:41,83	11/09	8	Templin, Jan	95 Sportfr. 09 Pude	1:26,28	12/09					
9	Georgievski, Phili	95 SG Westerwald	0:42,78	11/09	9	Blank, Eduard	95 Neuwieder SV 09	1:27,89	3/09					
10	Steup, Sören	95 ST Daaden-Wissen	0:42,90	11/09	10	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	1:29,15	6/09					
<b>50m Schmetterling</b>			<b>100m Schmetterling</b>			<b>200m Schmetterling</b>								
1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	0:29,37	11/09	1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	1:05,86	11/09	1	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	3:13,49	11/09
2	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	0:32,80	11/09	2	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	1:20,48	3/09	2	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	3:21,56	11/09
3	Neverauskas, Aidas	95 Post-SV Koblenz	0:33,37	9/09	3	Neverauskas, Aidas	95 Post-SV Koblenz	1:23,20	3/09	3	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	3:44,45	11/09
4	Schumacher, Pascal	95 SG Westerwald	0:35,11	11/09	4	Schneider, Christi	95 SG Westerwald	1:25,13	3/09	4	Hoffmann, Dominik	95 SG Westerwald	3:57,16	3/09
5	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	0:36,30	11/09	5	Blank, Eduard	95 Neuwieder SV 09	1:26,13	3/09					
6	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	0:36,45	10/09	6	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	1:27,59	5/09					
7	Blank, Eduard	95 Neuwieder SV 09	0:36,84	3/09	7	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	1:29,06	5/09					
8	Senft, Max	95 Neuwieder SV 09	0:38,48	11/09	8	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	1:31,39	3/09					
9	Hoffmann, Dominik	95 SG Westerwald	0:38,59	10/09	9	Schumacher, Pascal	95 SG Westerwald	1:32,22	6/09					
10	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	0:39,23	10/09	10	Hoffmann, Dominik	95 SG Westerwald	1:34,32	10/09					
<b>100m Lagen</b>			<b>200m Lagen</b>			<b>400m Lagen</b>								
1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	1:07,42	9/09	1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	2:35,07	10/09	1	Braun, Sebastian	95 SFC Nahetal 05	5:42,26	10/09
2	Reusch, Felix	95 SFC Nahetal 05	1:16,78	9/09	2	Schneider, Christi	95 SG Westerwald	2:46,53	3/09	2	Schneider, Christi	95 SG Westerwald	5:56,22	3/09
3	Runge, Simon Pasca	95 1. Koblenzer SV	1:17,22	11/09	3	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	2:47,44	11/09	3	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	6:20,64	9/09
4	Seidelmann, Max	95 VfR Simmern	1:19,25	10/09	4	Neverauskas, Aidas	95 Post-SV Koblenz	2:53,53	3/09	4	Blank, Eduard	95 Neuwieder SV 09	6:31,23	3/09
5	Hoffmann, Marcel	95 SG Westerwald	1:20,53	11/09	5	Nied, Pascal	95 ST Daaden-Wissen	2:54,93	5/09					
6	Schumacher, Pascal	95 SG Westerwald	1:23,10	3/09	6	Mohr, Sami	95 ST Daaden-Wissen	2:57,39	5/09					
7	Hoffmann, Dominik	95 SG Westerwald	1:27,38	11/09	7	Blank, Eduard	95 Neuwieder SV 09	3:00,99	3/09					
8	Senft, Max	95 VfR Simmern	1:28,59	11/09	8	Hoffmann, Marcel	95 Post-SV Koblenz	3:03,75	5/09					
9	Georgievski, Phili	95 SG Westerwald	1:31,92	10/09	9	Schumacher, Pascal	95 SG Westerwald	3:13,40	3/09					
10	Teichmann, Patrick	95 Neuwieder SV 09	1:36,24	11/09	10	Hoffmann, Dominik	95 SG Westerwald	3:22,49	5/09					