

Top 10 Bestenliste

Jahr 2009 - 25m Bahn - 13-jährige - weiblich

50m Freistil			100m Freistil			200m Freistil								
1	Simon, Jana	96 SG Westerwald	0:30,83	11/09	1	Christiansen, Nora	96 SC Poseidon Kobl	1:04,06	3/09	1	Christiansen, Nora	96 SC Poseidon Kobl	2:33,92	11/09
2	Koschinski, Sophia	96 Sportfr. 09 Pude	0:32,54	9/09	2	Koschinski, Sophia	96 Sportfr. 09 Pude	1:12,44	10/09	2	Koschinski, Sophia	96 Sportfr. 09 Pude	2:36,24	5/09
3	Heuser, Verena	96 Sportfr. 09 Pude	0:33,75	10/09	3	Tücks, Nadja	96 Flipper Gerolste	1:12,64	3/09	3	Simon, Jana	96 SG Westerwald	2:43,44	3/09
4	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	0:34,24	3/09	4	Simon, Jana	96 SG Westerwald	1:13,90	3/09	4	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	2:47,32	11/09
5	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	0:34,30	11/09	5	Niederle, Carla	96 SC Poseidon Kobl	1:14,20	3/09	5	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	2:49,92	10/09
6	Köhler, Eva	96 1. Koblenzer SV	0:34,80	11/09	6	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	1:16,31	3/09	6	Oppermann, Julia	96 ST Daaden-Wissen	2:50,76	10/09
7	Grün, Sarah	96 SG Bitburg-Daun	0:35,83	3/09	7	Benzel, Anastasia	96 SV Hüllenberg	1:17,44	9/09	7	Benzel, Anastasia	96 SV Hüllenberg	2:53,15	9/09
8	Raber, Anne	96 TV 1848 Oberstei	0:35,94	9/09	8	Heuser, Verena	96 Sportfr. 09 Pude	1:17,76	10/09	8	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	2:55,30	11/09
9	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	0:36,20	11/09	9	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	1:18,42	3/09	9	Heuser, Verena	96 Sportfr. 09 Pude	2:57,79	10/09
10	Gerlach, Nina	96 Neuwieder Wasser	0:36,67	11/09	10	Schreiner, Patrici	96 VfR Simmern	1:18,82	3/09	10	Schreiner, Patrici	96 VfR Simmern	3:05,63	3/09
400m Freistil			800m Freistil			1500m Freistil								
1	Christiansen, Nora	96 SC Poseidon Kobl	5:09,64	11/09	1	Christiansen, Nora	96 SC Poseidon Kobl	10:13,61	11/09					
2	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	6:01,23	10/09	2	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	12:14,64	11/09					
3	Oppermann, Julia	96 ST Daaden-Wissen	6:01,80	10/09	3	Oppermann, Julia	96 ST Daaden-Wissen	12:30,36	11/09					
4	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	6:07,84	11/09										
5	Schmidt, Daniela	96 SG Westerwald	6:18,10	3/09										
6	Schreiner, Patrici	96 VfR Simmern	6:21,06	3/09										
7	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	6:35,95	5/09										
8	Barz, Franziska	96 TG Konz 1885	6:47,67	3/09										
9	Scheffler, Carolin	96 VfR Simmern	7:00,43	9/09										
10	Kirsten, Louisa	96 SSV Trier 1932	7:17,18	3/09										
50m Brust			100m Brust			200m Brust								
1	Selesnew, Juliane	96 SC Poseidon Kobl	0:36,74	11/09	1	Selesnew, Juliane	96 SC Poseidon Kobl	1:19,98	11/09	1	Selesnew, Juliane	96 SC Poseidon Kobl	2:52,78	11/09
2	Simon, Jana	96 SG Westerwald	0:41,14	11/09	2	Tücks, Nadja	96 Flipper Gerolste	1:22,88	3/09	2	Niederle, Carla	96 SC Poseidon Kobl	2:55,34	11/09
3	Koschinski, Sophia	96 Sportfr. 09 Pude	0:41,26	3/09	3	Niederle, Carla	96 SC Poseidon Kobl	1:23,86	11/09	3	Koschinski, Sophia	96 Sportfr. 09 Pude	3:16,33	3/09
4	Raber, Anne	96 TV 1848 Oberstei	0:43,15	9/09	4	Koschinski, Sophia	96 Sportfr. 09 Pude	1:30,73	3/09	4	Schmidt, Daniela	96 SG Westerwald	3:20,99	3/09
5	Schmidt, Daniela	96 SG Westerwald	0:43,61	3/09	5	Simon, Jana	96 SG Westerwald	1:32,95	5/09	5	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	3:35,13	10/09
6	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	0:44,35	11/09	6	Schmidt, Daniela	96 SG Westerwald	1:35,00	3/09	6	Heuser, Verena	96 Sportfr. 09 Pude	3:39,89	3/09
7	Köhler, Eva	96 1. Koblenzer SV	0:47,03	11/09	7	Raber, Anne	96 TV 1848 Oberstei	1:36,47	9/09	7	Scheffler, Carolin	96 VfR Simmern	3:43,49	10/09
8	Eichhorn, Jaquelin	96 SG Westerwald	0:47,30	9/09	8	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	1:41,13	5/09	8	Kusch, Laura	96 Polizei-SV Wenge	3:55,10	3/09
9	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	0:47,61	11/09	9	Heuser, Verena	96 Sportfr. 09 Pude	1:41,72	3/09	9	Kirsten, Louisa	96 SSV Trier 1932	3:55,69	3/09
10	Kohlhas, Katharina	96 ST Daaden-Wissen	0:47,95	10/09	10	Scheffler, Carolin	96 VfR Simmern	1:42,19	5/09	10	Kohlhas, Katharina	96 ST Daaden-Wissen	3:55,79	3/09
50m Rücken			100m Rücken			200m Rücken								
1	Simon, Jana	96 SG Westerwald	0:38,46	11/09	1	Christiansen, Nora	96 SC Poseidon Kobl	1:12,74	11/09	1	Christiansen, Nora	96 SC Poseidon Kobl	2:34,92	11/09
2	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	0:40,78	9/09	2	Selesnew, Juliane	96 SC Poseidon Kobl	1:14,70	3/09	2	Simon, Jana	96 SG Westerwald	3:08,68	3/09
3	Kirsten, Louisa	96 SSV Trier 1932	0:40,82	11/09	3	Niederle, Carla	96 SC Poseidon Kobl	1:22,35	3/09	3	Oppermann, Julia	96 ST Daaden-Wissen	3:12,25	10/09
4	Köhler, Eva	96 1. Koblenzer SV	0:41,74	11/09	4	Schreiner, Patrici	96 VfR Simmern	1:23,94	3/09	4	Schmidt, Daniela	96 SG Westerwald	3:21,91	5/09
5	Benzel, Anastasia	96 SV Hüllenberg	0:42,39	10/09	5	Simon, Jana	96 SG Westerwald	1:27,47	3/09	5	Köhler, Eva	96 1. Koblenzer SV	3:22,18	9/09
6	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	0:44,19	11/09	6	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	1:30,40	10/09	6	Scheffler, Carolin	96 VfR Simmern	3:37,16	9/09
7	Gerlach, Nina	96 Neuwieder Wasser	0:45,56	11/09	7	Koschinski, Sophia	96 Sportfr. 09 Pude	1:30,42	10/09	7	Schuh, Anne	96 SSV Trier 1932	3:51,99	3/09
8	Scheeren, Carlotta	96 SG Westerwald	0:47,04	11/09	8	Oppermann, Julia	96 ST Daaden-Wissen	1:31,07	10/09	8	Roth, Lara	96 SSV Trier 1932	3:57,81	3/09
9	Barz, Franziska	96 TG Konz 1885	0:47,11	3/09	9	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	1:32,46	2/09					
10	Kohlhas, Katharina	96 ST Daaden-Wissen	0:47,40	10/09	10	Kirsten, Louisa	96 SSV Trier 1932	1:32,82	11/09					
50m Schmetterling			100m Schmetterling			200m Schmetterling								
1	Simon, Jana	96 SG Westerwald	0:35,34	10/09	1	Selesnew, Juliane	96 SC Poseidon Kobl	1:13,51	11/09	1	Selesnew, Juliane	96 SC Poseidon Kobl	2:40,56	11/09
2	Köhler, Eva	96 1. Koblenzer SV	0:40,53	11/09	2	Christiansen, Nora	96 SC Poseidon Kobl	1:14,76	3/09	2	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	3:23,54	11/09
3	Benzel, Anastasia	96 SV Hüllenberg	0:41,39	9/09	3	Simon, Jana	96 SG Westerwald	1:22,29	11/09	3	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	3:47,26	11/09
4	Schmidt, Daniela	96 SG Westerwald	0:41,43	3/09	4	Niederle, Carla	96 SC Poseidon Kobl	1:22,72	11/09					
5	Jakobs, Carlotta	96 TG Konz 1885	0:41,85	3/09	5	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	1:27,51	11/09					
6	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	0:43,37	11/09	6	Tücks, Nadja	96 Flipper Gerolste	1:35,16	3/09					
7	Scheeren, Carlotta	96 SG Westerwald	0:45,04	11/09	7	Schreiner, Patrici	96 VfR Simmern	1:36,53	3/09					
8	Wilke, Shaline	96 Sportfr. 09 Pude	0:46,22	9/09	8	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	1:37,91	11/09					
9	Gerlach, Nina	96 Neuwieder Wasser	0:46,39	11/09	9	Schmidt, Daniela	96 SG Westerwald	1:39,80	6/09					
10	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	0:46,71	9/09	10	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	1:40,83	5/09					
100m Lagen			200m Lagen			400m Lagen								
1	Selesnew, Juliane	96 SC Poseidon Kobl	1:14,13	11/09	1	Christiansen, Nora	96 SC Poseidon Kobl	2:38,64	11/09	1	Selesnew, Juliane	96 SC Poseidon Kobl	5:29,02	11/09
2	Christiansen, Nora	96 SC Poseidon Kobl	1:14,74	11/09	2	Selesnew, Juliane	96 SC Poseidon Kobl	2:38,83	11/09	2	Niederle, Carla	96 SC Poseidon Kobl	5:49,83	11/09
3	Simon, Jana	96 SG Westerwald	1:18,28	11/09	3	Simon, Jana	96 SG Westerwald	2:57,33	5/09	3	Simon, Jana	96 SG Westerwald	5:59,81	11/09
4	Tücks, Nadja	96 Flipper Gerolste	1:23,48	3/09	4	Koschinski, Sophia	96 Sportfr. 09 Pude	3:07,34	5/09	4	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	6:28,74	11/09
5	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	1:27,89	9/09	5	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	3:12,58	3/09					
6	Schmidt, Daniela	96 SG Westerwald	1:28,64	3/09	6	Schmidt, Daniela	96 SG Westerwald	3:12,85	3/09					
7	Letz, Irmela-Sophi	96 SSV Trier 1932	1:29,52	3/09	7	Conrad, Julia	96 VfR Simmern	3:14,58	9/09					
8	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	1:32,32	3/09	8	Raber, Anne	96 TV 1848 Oberstei	3:23,09	9/09					
9	Gerlach, Nina	96 Neuwieder Wasser	1:34,37	11/09	9	Schumacher, Verena	96 SG Westerwald	3:23,87	3/09					
10	Kirsten, Louisa	96 SSV Trier 1932	1:37,00	3/09	10	Benzel, Anastasia	96 SV Hüllenberg	3:25,81	9/09					

Top 10 Bestenliste

Jahr 2009 - 25m Bahn - 13-jährige - männlich

50m Freistil			100m Freistil			200m Freistil		
1 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	0:29,81 11/09	1 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	1:01,94 11/09	1 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	2:09,97 11/09
2 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	0:30,48 11/09	2 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	1:02,86 3/09	2 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	2:15,60 11/09
3 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	0:30,86 11/09	3 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	1:03,78 11/09	3 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	2:25,61 11/09
4 Waas, Luca	96 SG Westerwald	0:31,68 11/09	4 Becker, Jonas	96 Sportfr. 09 Pude	1:06,76 12/09	4 Bach, Maximilian	96 SC Poseidon Kobl	2:26,20 11/09
5 Schmid, Tobias	96 SFC Nahetal 05	0:32,10 12/09	5 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	1:10,93 5/09	5 Becker, Jonas	96 Sportfr. 09 Pude	2:26,90 12/09
6 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	0:32,70 9/09	6 Bach, Maximilian	96 SC Poseidon Kobl	1:11,00 11/09	6 Vlasov, Ruslan	96 SC Poseidon Kobl	2:34,81 11/09
7 Reichert, Wilhelm	96 1. Koblenzer SV	0:32,74 11/09	7 Schmid, Tobias	96 SFC Nahetal 05	1:11,51 10/09	7 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	2:38,29 2/09
8 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	0:32,76 11/09	8 Waas, Luca	96 SG Westerwald	1:12,40 6/09	8 Schmid, Tobias	96 SFC Nahetal 05	2:42,49 9/09
9 Schmitz, Robert	96 SSV Trier 1932	0:32,97 11/09	9 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	1:14,10 9/09	9 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	2:47,41 9/09
10 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	0:33,82 11/09	10 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	1:15,20 6/09	10 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	2:47,98 10/09
400m Freistil			800m Freistil			1500m Freistil		
1 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	4:43,74 11/09	1 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	9:54,41 11/09	1 Bach, Maximilian	96 SC Poseidon Kobl	18:32,89 11/09
2 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	4:44,58 11/09	2 Bach, Maximilian	96 SC Poseidon Kobl	9:54,82 11/09	2 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	18:34,16 11/09
3 Bach, Maximilian	96 SC Poseidon Kobl	4:55,57 11/09	3 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	10:00,63 11/09	3 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	18:43,28 11/09
4 Vlasov, Ruslan	96 SC Poseidon Kobl	5:17,59 11/09	4 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	11:59,14 11/09	4 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	22:56,31 11/09
5 Becker, Jonas	96 Sportfr. 09 Pude	5:24,11 11/09	5 Orth, Pascal	96 SFC Nahetal 05	13:47,90 11/09	5 Orth, Pascal	96 SFC Nahetal 05	26:13,02 11/09
6 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	5:26,37 3/09						
7 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	5:44,67 9/09						
8 Schmid, Tobias	96 SFC Nahetal 05	5:50,83 9/09						
9 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	5:58,05 11/09						
10 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	6:26,98 3/09						
50m Brust			100m Brust			200m Brust		
1 Vlasov, Ruslan	96 SC Poseidon Kobl	0:38,25 11/09	1 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	1:21,72 11/09	1 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	2:54,72 11/09
2 Reichert, Wilhelm	96 1. Koblenzer SV	0:40,64 11/09	2 Vlasov, Ruslan	96 SC Poseidon Kobl	1:22,53 11/09	2 Vlasov, Ruslan	96 SC Poseidon Kobl	3:04,28 11/09
3 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	0:40,76 11/09	3 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	1:29,35 9/09	3 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	3:11,08 11/09
4 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	0:42,18 11/09	4 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	1:35,29 9/09	4 Reichert, Wilhelm	96 1. Koblenzer SV	3:21,19 11/09
5 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	0:42,74 2/09	5 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	1:35,48 12/09	5 Schmid, Tobias	96 SFC Nahetal 05	3:40,02 12/09
6 Waas, Luca	96 SG Westerwald	0:42,94 6/09	6 Reichert, Wilhelm	96 1. Koblenzer SV	1:38,46 11/09	6 Dräbing, Christoph	96 Sportfr. 09 Pude	3:41,57 3/09
7 Goldschmidt, Patri	96 TV 1882 Zell	0:43,35 9/09	7 Goldschmidt, Patri	96 TV 1882 Zell	1:40,85 6/09	7 Wollscheid, Leon	96 TG Konz 1885	3:46,84 3/09
8 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	0:43,45 9/09	8 Dräbing, Christoph	96 Sportfr. 09 Pude	1:42,65 3/09	8 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	3:47,14 3/09
9 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	0:44,51 11/09	9 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	1:43,19 6/09	9 Schneider, Maximil	96 Idarer TV 1873	3:48,78 9/09
10 Schneider, Maximil	96 Idarer TV 1873	0:48,69 11/09	10 Somers, Leon	96 SG Westerwald	1:43,76 3/09	10 Somers, Leon	96 SG Westerwald	3:49,65 3/09
50m Rücken			100m Rücken			200m Rücken		
1 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	0:33,16 11/09	1 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	1:11,95 3/09	1 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	2:32,99 11/09
2 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	0:35,72 11/09	2 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	1:15,94 11/09	2 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	3:06,88 9/09
3 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	0:36,33 11/09	3 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	1:16,28 11/09	3 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	3:10,73 9/09
4 Waas, Luca	96 SG Westerwald	0:38,17 11/09	4 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	1:24,21 5/09	4 Orth, Pascal	96 SFC Nahetal 05	3:12,92 11/09
5 Reichert, Wilhelm	96 1. Koblenzer SV	0:39,06 11/09	5 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	1:26,79 5/09	5 Schmitz, Robert	96 SSV Trier 1932	3:17,80 11/09
6 Orth, Pascal	96 SFC Nahetal 05	0:39,14 11/09	6 Becker, Jonas	96 Sportfr. 09 Pude	1:27,50 3/09	6 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	3:21,92 10/09
7 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	0:40,60 11/09	7 Schmitz, Robert	96 SSV Trier 1932	1:31,72 3/09	7 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	3:26,63 3/09
8 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	0:40,82 11/09	8 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	1:32,09 12/09	8 Winkler, Leonard	96 SFC Nahetal 05	3:30,67 9/09
9 Wappler, Dominik S	96 Neuwieder Wasser	0:42,44 11/09	9 Orth, Pascal	96 SFC Nahetal 05	1:32,11 11/09	9 Becker, Leon	96 SV Hüllenberg	3:53,29 3/09
10 Borzyk, Patrick	96 Neuwieder SV 09	0:43,33 11/09	10 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	1:35,58 2/09			
50m Schmetterling			100m Schmetterling			200m Schmetterling		
1 Becker, Jonas	96 Sportfr. 09 Pude	0:32,89 9/09	1 Bach, Maximilian	96 SC Poseidon Kobl	1:04,24 11/09	1 Bach, Maximilian	96 SC Poseidon Kobl	2:22,24 11/09
2 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	0:34,22 11/09	2 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	1:12,13 11/09	2 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	2:34,26 11/09
3 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	0:34,76 9/09	3 Becker, Jonas	96 Sportfr. 09 Pude	1:17,23 10/09	3 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	3:04,96 11/09
4 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	0:34,88 11/09	4 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	1:17,72 11/09	4 Becker, Jonas	96 Sportfr. 09 Pude	3:11,07 12/09
5 Waas, Luca	96 SG Westerwald	0:37,89 11/09	5 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	1:19,86 11/09	5 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	3:11,34 3/09
6 Reichert, Wilhelm	96 1. Koblenzer SV	0:38,48 11/09	6 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	1:21,07 9/09	6 Schmid, Tobias	96 SFC Nahetal 05	3:40,34 11/09
7 Riede, Joshua	96 SFC Nahetal 05	0:38,60 11/09	7 Vlasov, Ruslan	96 SC Poseidon Kobl	1:23,19 11/09			
8 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	0:39,93 11/09	8 Schmid, Tobias	96 SFC Nahetal 05	1:34,02 10/09			
9 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	0:41,86 11/09	9 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	1:37,51 5/09			
10 Wappler, Dominik S	96 Neuwieder Wasser	0:44,28 11/09	10 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	1:37,79 3/09			
100m Lagen			200m Lagen			400m Lagen		
1 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	1:12,03 11/09	1 von Bock, Carl	96 SC Poseidon Kobl	2:29,78 11/09	1 Bach, Maximilian	96 SC Poseidon Kobl	5:10,01 11/09
2 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	1:14,09 11/09	2 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	2:35,00 11/09	2 Koch, Jeremias Ayo	96 SSV Trier 1932	5:26,56 11/09
3 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	1:19,99 11/09	3 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	2:40,82 11/09	3 Vlasov, Ruslan	96 SC Poseidon Kobl	5:54,60 11/09
4 Schmid, Tobias	96 SFC Nahetal 05	1:20,50 9/09	4 Vlasov, Ruslan	96 SC Poseidon Kobl	2:45,95 11/09	4 Lehmann, Jan	96 SSV Trier 1932	6:00,74 11/09
5 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	1:20,70 10/09	5 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	2:55,96 11/09	5 Baldes, Raphael	96 VfR Simmern	6:29,84 11/09
6 Waas, Luca	96 SG Westerwald	1:21,80 11/09	6 Wetzig, Moritz	96 VfR Simmern	2:59,98 9/09	6 Reichert, Wilhelm	96 1. Koblenzer SV	6:49,36 11/09
7 Reichert, Wilhelm	96 1. Koblenzer SV	1:22,07 11/09	7 Waas, Luca	96 SG Westerwald	3:09,61 3/09	7 Schmid, Tobias	96 SFC Nahetal 05	6:52,12 11/09
8 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	1:24,67 11/09	8 Bergen, Daniel	96 SV Hüllenberg	3:20,20 3/09			
9 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	1:26,48 11/09	9 Schmitz, Robert	96 SSV Trier 1932	3:24,34 11/09			
10 Orth, Pascal	96 SFC Nahetal 05	1:29,40 11/09	10 Röder, Max	96 Neuwieder SV 09	3:30,06 3/09			