



www.dsv-master.de

Thomas Wittkowski  
Rudolfstr. 7  
47178 Duisburg  
Tel.: 0172 - 2058 339

E-Mail:  
[thomas.wittkowski@dsv-master.de](mailto:thomas.wittkowski@dsv-master.de)

Duisburg, den 05.09.2011

### **Masters Lehrgang vom 31.10. - 04.11.2011 in Frankfurt / Main**

Der Deutsche Schwimmverband, Fachsparte Masters, bietet allen Mastersschwimmern die Möglichkeit zu einem mehrtägigen Praxislehrgang in der Sportschule und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Frankfurt / Main an.

Geschwommen wird sowohl auf der 50 m- als auch auf der 25 m Bahn.  
Die betreuende Trainerin ist Angela Franke.

Geplant sind 7 Wassereinheiten zu jeweils 90 Minuten sowie 2 Turnhalleneinheiten mit je 60 Minuten.

Der Lehrgang beginnt am Montag, dem 31. Oktober gegen 15:00 Uhr und endet am Freitag, dem 04. November gegen 11:00 Uhr.

Die Kosten pro Teilnehmer belaufen sich für den **Trainingslehrgang** auf **125 €** pro Person zuzüglich Anreise, Unterbringung und Verpflegung.  
Die Anreise, Unterbringung und Verpflegung erfolgt **individuell und auf eigene Kosten!**

In der Sportschule steht uns ein kleines Kontingent an Zimmern zur Verfügung.  
Die Unterbringung erfolgt jedoch **nur** in Doppelzimmern!  
Bei gewünschter Unterbringung im DZ der Sportschule incl. Vollverpflegung kostet der Lehrgang **260 €**. Dies ist bei der Anmeldung mit anzugeben.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 20 Personen begrenzt.

Die Anmeldungen müssen bis zum **14.10.2011** bei mir eingegangen sein.  
Meldeformulare gibt es im Internet unter <http://www.dsv-master.de>

Bei Rückfragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Mit freundlichem Gruß

Thomas Wittkowski  
Lehrreferent Masters im DSV